



**Orientação para os procedimentos a adotar nos gabinetes de consulta a utentes SEM SUSPEITA clínica ou epidemiológica de COVID-19**

(complementar ao documento orientador para a retoma da atividade assistencial não-urgente no âmbito da Consulta Externa)

Elaborado em

07-05-2020

Revisão

**Antes da consulta:**

1. Deve oferecer-se uma máscara de procedimentos ao utente (cirúrgica com elásticos) se ele não trouxer já colocada;
2. O utente deve desinfetar as mãos com solução antisséptica de base alcoólica (SABA) antes de entrar para o gabinete de consulta. À porta do gabinete, no corredor, deve estar disponível uma embalagem de SABA;
3. O médico/profissional de saúde deve desinfetar as mãos com SABA antes do contacto com o utente;
4. O médico/profissional de saúde deve manter a máscara cirúrgica colocada.

**No gabinete:**

Deve estar colocada, junto ou sobre a secretária:

1. Uma embalagem de SABA com doseador;
2. Uma embalagem de toalhetes impregnados em álcool (ou embalagem de álcool etílico a 70° e toalhetes secos);
3. Uma embalagem de luvas limpas, de nitrilo.

**Durante a consulta:**

1. Devem ser cumpridas as precauções básicas em todos os momentos;
2. O uso de bata ou avental (dependendo da extensão do contacto) está indicado para proteger o fardamento, no contacto direto com o utente ou se houver risco de ocorrência de salpicos com fluidos orgânicos;
3. O uso de luvas está indicado apenas para cumprir precauções básicas (contacto com pele não íntegra ou com mucosas). A serem usadas, as luvas devem ser colocadas antes do procedimento que motivou o uso e retiradas após o procedimento. As mãos devem ser higienizadas;
4. O uso de proteção ocular (óculos de proteção ou viseira) está indicado nas situações em que seja previsível a projeção de fluidos orgânicos para a face.

Procedimento	EPI para proteção ocular e respiratória recomendado	Observações
Observação orofaringe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Máscara cirúrgica com viseira</li> <li>▪ Máscara cirúrgica + óculos ou viseira</li> </ul>	
Procedimentos na orofaringe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Respirador de partículas FFP2 + viseira ou óculos</li> </ul>	
Procedimentos endoscópicos em ORL	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Respirador de partículas FFP2 + viseira ou óculos</li> </ul>	
Observações e procedimentos em oftalmologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Máscara cirúrgica</li> <li>▪ Máscara cirúrgica com viseira (se previsível projeção de fluidos)</li> </ul>	O doente mantém máscara

**No final da consulta:**

1. O utente deve descontaminar as mãos com SABA, após saída do gabinete;
2. O médico/profissional de saúde deve descontaminar o estetoscópio (se usado) com toalhete impregnado em álcool e desinfetar as mãos;
3. As superfícies de toque frequente (superfícies de contacto durante a consulta e superfícies expostas a salpicos) devem ser descontaminadas com toalhete com álcool (se não apresentarem sujidade visível) ou com toalhetes impregnados em detergente/ desinfetante à base de compostos de amónio quaternário.