



AVC
Acidente Vascular Cerebral



SRAS

Secretaria Regional dos Assuntos Sociais

Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM

Departamento de Promoção e Protecção da Saúde

Sinais de alarme

Pode surgir repentinamente:

- desvio da boca
- diminuição de força ou alteração da sensibilidade nos membros (sensação de dormência ou de peso no braço e/ou perna)
- dificuldades na fala
- alteração da visão
- dor de cabeça intensa (sem causa aparente)
- desequilíbrio

Factores de risco

- tensão arterial alta
- consumo de tabaco
- colesterol elevado
- consumo excessivo de álcool
- diabetes
- doença cardíaca
- excesso de peso e obesidade
- história familiar

Consequências

Se não for fatal, ao fim de um ano mais de metade das pessoas que sofreram um AVC têm:

- . dificuldades de comunicação
- . dificuldades motoras
- . alterações de comportamento

