



## CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

### CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV

Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)

Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados

Tel.: 217 805 000 Ext.: 93026

Email:

[secretariado.uca2@chln.min-saude.pt](mailto:secretariado.uca2@chln.min-saude.pt)

Morada:

Alameda das Linhas de Torres,117

1769-001 Lisboa



CHLN, EPE

Unidade de Cirurgia  
de **Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR  
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE  
SANTAMARIA



Hospital  
Pulido Valente

UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO  
CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE  
HOSPITAL PULIDO VALENTE

CIRURGIA DA MÃO E PUNHO

# Síndrome do Canal Cárpico



SERVIÇO DE ORTOPEDIA

Médico Assistente: \_\_\_\_\_

CENTRO HOSPITALAR  
LISBOA NORTE, EPE



# O QUE É SÍNDROME DO CANAL CÁRPICO?



A síndrome do canal cárpico é uma condição causada por um aperto nervoso ao nível da face anterior do punho, que às vezes provoca adormecimento, parestesias e dor no antebraço, mão e dedos.

Há um espaço na face anterior do punho conhecido como canal cárpico, onde o nervo mediano e nove tendões passam do antebraço para a mão.

A síndrome do canal cárpico ocorre quando o aumento de pressão dentro do canal causa compressão do nervo, que é muito sensível.

## CAUSAS E SINTOMAS

Normalmente a causa é desconhecida.

A pressão sobre o nervo pode acontecer de diversas maneiras.

Os sintomas da síndrome do canal cárpico são normalmente a dor, o adormecimento, o formigueiro ou a combinação dos três numa ou nas duas mãos.

O adormecimento e o formigueiro afetam na maioria das situações o polegar, o indicador, o médio e parte do anelar.

Os sintomas manifestam-se geralmente à noite, mas podem aparecer durante as atividades diárias, como o guiar ou ler um jornal.

Nos casos mais graves, a sensibilidade pode estar completamente ausente e os músculos da base do polegar atrofiados (atrofia da eminência tenar).





## CIRURGIA DA MÃO E PUNHO

# Síndrome do Canal Cárpico

## TRATAMENTO CIRÚRGICO

Quando os sintomas são muito intensos ou não melhoram, a cirurgia poderá ser necessária para alargar o canal cárpico.

A pressão sobre o nervo é diminuída por abertura do ligamento que forma o teto do canal, no lado palmar da mão.

A incisão é realizada na face anterior do punho e tem cerca de 4cm.

Depois da cirurgia, a sensação dolorosa à volta da cicatriz pode persistir por algumas semanas ou meses.

O adormecimento e o formigueiro podem desaparecer rapidamente, mas pode demorar algum tempo até a mobilidade do punho e mão voltarem ao normal.

Os sintomas da síndrome do canal cárpico podem em alguns casos voltar, e o retomar de trabalhos pesados e repetitivos pode ser causa de recidiva.

## RECOMENDAÇÕES

- » Nas primeiras 24 horas deve fazer aplicação de gelo no local operado, por períodos curtos
- » Evitar molhar o penso



## Dia da Cirurgia

## CIRURGIA DA MÃO E PUNHO

# Síndrome do Canal Cárpico

## Primeiras 24h

### Deve:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

### Não deve:

- » Beber nem comer nada, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

### Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Serviço de Ortopedia (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55201)

- » Após a cirurgia deverá ter cuidado com o penso até à primeira consulta. Retira pontos aos 10-14 dias pós-operatório
- » Durante as primeiras 4 semanas não deve fazer movimentos de repetição com a mão operada
- » Após a cicatrização completa da ferida operatória (4-6 semanas) pode realizar todas as atividades dentro do limite do conforto/dor
- » A diminuição da força de preensão e de pinça pode-se manter durante vários meses

## Sequimento

- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia