



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)
Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV
Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)
Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados
Tel.: 217 805 000 Ext.: 93026

Email:
secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

Morada:
Alameda das Linhas de Torres,117
1769-001 Lisboa



CHLN, EPE
Unidade de Cirurgia
de **Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO
CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

CIRURGIA DA MÃO E PUNHO

Doença de Dupuytren



SERVIÇO DE ORTOPEDIA

Médico Assistente: _____

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



O QUE É A DOENÇA DE DUPUYTREN?

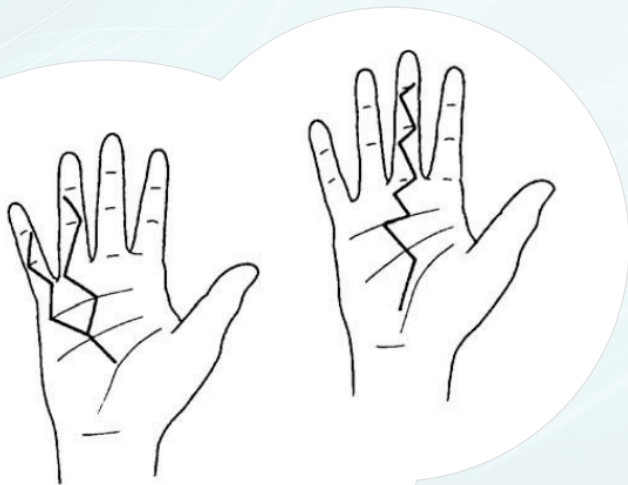


A doença de Dupuytren é um espessamento anormal do tecido por baixo da pele da palma da mão, podendo estender-se aos dedos.

Forma tipicamente nódulos (pequenos papos) e cordas que impedem que os dedos estiquem normalmente.

Foi descrita em 1832 pelo Barão Guillaume de Dupuytren, tendo ficado com o seu nome.

A causa da doença de Dupuytren é desconhecida, sendo mais frequente em populações do norte da Europa e nos homens.



CAUSAS E SINTOMAS

A doença não costuma causar dores.

Inicialmente origina nódulos na palma da mão, que se podem estender e originar cordas espessas aderentes à pele que impedem o normal abrir dos dedos (contratura).

A incapacidade para abrir os dedos origina dificuldades para o doente ao lavar-se, colocar luvas, cumprimentar outras pessoas e colocar a mão no bolso.

A doença atinge mais o dedo anelar e dedo mínimo, tendo geralmente evolução lenta durante anos, mas também pode ter uma evolução mais rápida, causando contratura grave dos dedos da mão.

CIRURGIA DA MÃO E PUNHO

Doença de Dupuytren



TRATAMENTO CIRÚRGICO

Nos casos em que os nódulos são dolorosos ou em que a incapacidade de abrir os dedos afeta a função da mão é necessário um tratamento cirúrgico.

Este tratamento pode ser feito por técnicas mini-invasivas (picadas com agulha) ou com necessidade de abertura da pele, conforme os casos e a experiência do cirurgião.

A fasciectomia palmar é o procedimento cirúrgico efetuado através de incisão na pele da palma da mão, e consiste na libertação das estruturas da mão dos nódulos e cordões fibrosos que se formam de modo a evitar a total retração dos dedos.

O tratamento melhora a função da mão e permite a abertura dos dedos.

É possível o reaparecimento da doença, principalmente em doentes mais novos.



RECOMENDAÇÕES

- » Nas primeiras 24 horas deve fazer aplicação de gelo no local operado, por períodos curtos
- » Evitar molhar o penso



Dia da Cirurgia

CIRURGIA DA MÃO E PUNHO

Doença de Dupuytren

Primeiras 24h

Deve:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

Não deve:

- » Beber nem comer nada, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Serviço de Ortopedia (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55201)

- » Após a cirurgia deverá ter cuidado com o penso até à primeira consulta. Retira pontos aos 10-14 dias pós-operatório
- » Durante as primeiras 4 semanas não deve fazer movimentos de repetição com a mão operada
- » Após a cicatrização completa da ferida operatória (4-6 semanas) pode realizar todas as atividades dentro do limite do conforto/dor
- » A diminuição da força de preensão e de pinça pode-se manter durante vários meses

Sequimento

- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia