

DIA DA CIRURGIA

DEVE:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

NÃO DEVE:

- » Comer nem beber, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

NOTA IMPORTANTE:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vômitos, deve contactar o Serviço de Otorrinolaringologia (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55282)

SEGUIMENTO

- » Será avaliado na Consulta de Otorrinolaringologia do HSM na primeira semana após a cirurgia
- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)
Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV
Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)
Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados
Tel.: 217 805 000 Ext.: 99906

Email:
secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

Morada:
Alameda das Linhas de Torres, 117
1769-001 Lisboa



CHLN, EPE
Unidade de Cirurgia
de Ambulatório

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO
CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

MICROCIRURGIA DA LARINGE



SERVIÇO DE OTORRINOLARINGOLOGIA

Médico Assistente: _____

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



MICROCIRURGIA DA LARINGE



O QUE É UMA MICROCIRURGIA DA LARINGE?

Na presença de uma disфонia persistente, com mais de 3 semanas de evolução, torna-se imperatória a observação das Cordas Vocais e restan-te laringe para excluir a existência de uma possível lesão.

As lesões da laringe podem ser consideradas benignas (mais frequentemente: pólipos, quistos, nódulos), pré-malignas (placas de leucoplasia) ou malignas, contudo, apenas o resultado anatomo-patológico pode confirmar a histologia da lesão.

Após confirmação por Videolaringoscopia da presença de uma lesão e, geralmente, após tratamento médico (incluindo terapia da fala no caso de lesões benignas), adaptado a cada caso, pode tornar-se necessária a realização de uma microcirurgia da laringe.

A microcirurgia da laringe consiste na visualização direta da laringe para exérese (remoção) ou biópsia de uma determinada lesão previamente identificada em consulta.

O QUE ACONTECE DURANTE A CIRURGIA?

A microcirurgia da laringe é efetuada no bloco operatório, sob anestesia geral e, geralmente, tem uma duração variável de 20 a aproximadamente 40 minutos/1 hora.

Após proteção dos dentes com um dispositivo próprio de silicone, introduz-se um tubo rígido (laringoscópio) conectado a uma fonte de luz fria que permite ter uma visão direta de toda a laringe e Cordas Vocais. Após identificação da lesão coloca-se um suspensor em cima do tórax para que o laringoscópio permaneça imóvel e, com o auxílio do microscópio para maior ampliação do campo cirúrgico, procede-se à sua remoção ou biópsia com instrumentos próprios, seguida do controlo da hemorragia se esta existir.

A cirurgia finaliza-se com a remoção do laringoscópio e inspeção da cavidade oral.

QUAIS AS COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS?

- » Complicações associadas ao procedimento anestésico
- » Edema das Cordas Vocais ou de estruturas da laringe

- » Dificuldade respiratória
- » Infecção
- » Lesão de estruturas anatómicas na proximidade da região a operar

CUIDADOS A TER NO DOMICÍLIO

APÓS A MICROCIRURGIA DA LARINGE?

Sugere-se uma dieta mole e fria (de forma a evitar a hemorragia).

Os doentes devem evitar esforços e ambientes quentes e com fumo sendo de extrema importância o repouso vocal nos primeiros 15 dias. Se possível, o doente não deverá falar de todo durante a primeira semana, para permitir uma boa cicatrização.

Esta cirurgia, geralmente não causa dores. O doente deverá dormir com a cabeça elevada.

**DEVERÁ REALIZAR CUIDADOSAMENTE
A MEDICAÇÃO PRESCRITA PELO MÉDICO.**