



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV

Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)

Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados

Tel.: 217 805 000 Ext.: 96260

Email:

secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

Morada:

Alameda das Linhas de Torres,117

1769-001 Lisboa



CHULN, EPE

Unidade de Cirurgia
de **Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

TRATAMENTO DO Fibroadenoma Mamário



DEPARTAMENTO DE CIRURGIA

Médico Assistente: _____

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



O QUE É UM FIBROADENOMA MAMÁRIO?



Os fibroadenomas mamários são lesões de natureza benigna, isto é, não cancerosas, compostas por tecido fibroso e glandular, que têm tendência a manifestar-se como um nódulo palpável que pode ou não causar desconforto ou dor. São os tumores da mama mais comuns em mulheres adolescentes, mas também podem aparecer em mulheres pós-menopáusicas.

AO QUE CAUSA O FIBROADENOMA MAMÁRIO?

O fibroadenoma resulta de um excesso de proliferação dos componentes dos lóbulos mamários (as sub-unidades que no seu conjunto compõem o tecido mamário). São lesões dependentes de hormonas, nomeadamente de estrogénio, podendo variar o seu tamanho ao longo do ciclo menstrual. Podem também ir diminuindo de dimensões até deixarem de ser palpáveis ou podem aumentar de tal forma que causem desconforto e até dor. Têm tendência a desaparecer após a menopausa.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Para além da sensação de um nódulo móvel, firme, solitário e de crescimento lento, apenas podem causar desconforto ou dor ligeira.





TRATAMENTO DO **Fibroadenoma Mamário**

QUAL O TRATAMENTO DISPONÍVEL?

A maioria dos fibroadenomas apenas carece de monitorização ao longo de consultas de seguimento, optando por não se tratar a lesão cirurgicamente se esta não tiver crescimento exuberante, sobretudo se houver um diagnóstico por biópsia a confirmar a natureza benigna da lesão. Contudo, se o nódulo causar desconforto ou dor ou se apresentar crescimento exuberante, pode-se optar pela sua excisão cirúrgica, tratando-se este de um tratamento eficaz e definitivo.

CUIDADOS A TER NO DOMICÍLIO APÓS A CIRURGIA AO FIBROADENOMA

Após a cirurgia ao nódulo mamário, a doente deve, inicialmente, manter vários períodos de repouso diário, evitando esforços sobretudo com o membro superior do lado correspondente ao da mama operada. Deve também, nos primeiros dias após a cirurgia, realizar períodos de 10 minutos de gelo tópico na ferida operatória (com o cuidado de não molhar o penso), cerca de 5 a 6 vezes por dia.

Devem ser seguidas todas as indicações e recomendações dadas pelo médico assistente, nomeadamente em relação aos prazos de mudança de penso e a terapêuticas medicamentosas (analgésicas, anti-inflamatórias ou outras) que devem ser seguidas após a alta.



Dia da Cirurgia

TRATAMENTO DO Fibroadenoma Mamário

Primeiras 24h

Deve:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

Não deve:

- » Comer nem beber, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Departamento de Cirurgia Geral (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55558)

Pode acontecer e é considerado normal:

- » Dor moderada no local da cirurgia
- » Penso no local operado com pequeno repasso de sangue

Contactar o seu médico se:

- » Sentir dor intensa no local da cirurgia
- » Penso no local operado apresentar repasso de líquido purulento e/ou sangue
- » Febre (>38°C)
- » Náuseas e/ou vómitos frequentes

Sequimento

- » Será avaliado na Consulta de Cirurgia do HSM na primeira semana após a cirurgia
- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia