

CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV

Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)

Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados

Tel.: 217 805 000 Ext.: 96260

Email:

secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

Morada:

Alameda das Linhas de Torres,117

1769-001 Lisboa



CHULN, EPE

Unidade de Cirurgia
de **Ambulatório**

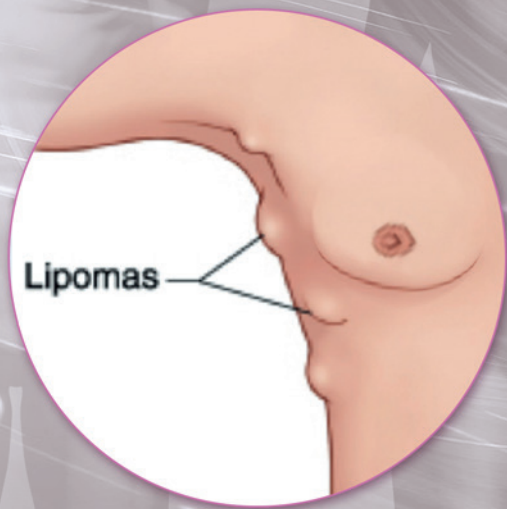
CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

TRATAMENTO DO

Lipoma



DEPARTAMENTO DE CIRURGIA

Médico Assistente: _____

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



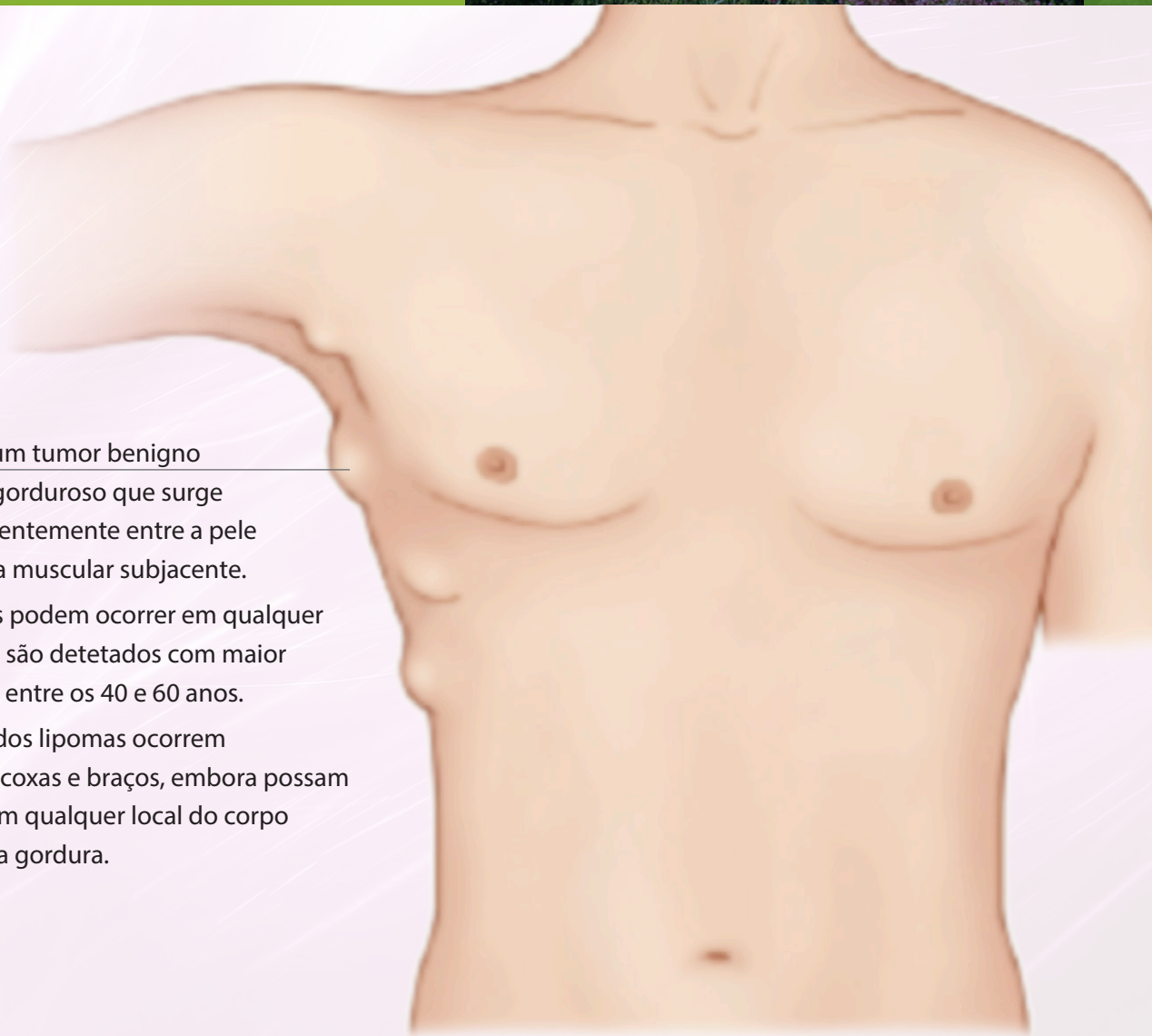
O QUE É UM LIPOMA?



Lipoma é um tumor benigno de tecido gorduroso que surge mais frequentemente entre a pele e a camada muscular subjacente.

Os lipomas podem ocorrer em qualquer idade, mas são detetados com maior frequência entre os 40 e 60 anos.

A maioria dos lipomas ocorrem no tronco, coxas e braços, embora possam aparecer em qualquer local do corpo onde exista gordura.





TRATAMENTO DO **Lipoma**

SINTOMAS

Normalmente são assintomáticos e têm crescimento lento. Por vezes podem crescer de forma rápida e progressiva, provocando grande incômodo estético e físico.

CAUSA

A causa é desconhecida. Os lipomas tendem a surgir em vários membros da mesma família, podendo os fatores genéticos ter um papel no seu desenvolvimento.

DIAGNÓSTICO

O lipoma identifica-se facilmente por ser um nódulo móvel e de consistência elástica.

Na maioria das vezes é diagnosticado apenas pelo exame médico, podendo por vezes ser necessário recorrer a exames de imagem (ecografia de tecidos moles).

TRATAMENTO

Geralmente não é necessário tratamento.

Se o lipoma causar incômodo, dor ou aumentar muito de tamanho, poderá ser necessária a sua remoção cirúrgica.

Se o lipoma não for totalmente removido durante a cirurgia, ele pode crescer novamente.

O lipoma raramente é um estado clínico grave, mas se observar um nódulo ou tumefação em qualquer parte do seu corpo, consulte um médico para ser observado.

RECOMENDAÇÕES

- » Nas primeiras 24 horas deve fazer aplicação de gelo no local operado, por períodos curtos
- » Evite molhar o penso
- » Em caso de tosse/espírito faça ligeira pressão local com as mãos



Dia da Cirurgia

TRATAMENTO DO Lipoma

Primeiras 24h

Deve:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

Não deve:

- » Comer nem beber, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Departamento de Cirurgia Geral (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55558)

Pode acontecer

e é considerado normal:

- » Dor moderada no local da cirurgia
- » Penso no local operado com pequeno repasso de sangue

Contactar o seu médico se:

- » Sentir dor intensa no local da cirurgia
- » Penso no local operado apresentar repasso de líquido purulento e/ou sangue
- » Febre (>38°C)
- » Náuseas e/ou vómitos frequentes

Sequimento

- » Será avaliado na Consulta de Cirurgia do HSM na primeira semana após a cirurgia
- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia