



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV

Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)

Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados

Tel.: 217 805 000 Ext.: 96260

Email:

secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

Morada:

Alameda das Linhas de Torres,117

1769-001 Lisboa



CHULN, EPE

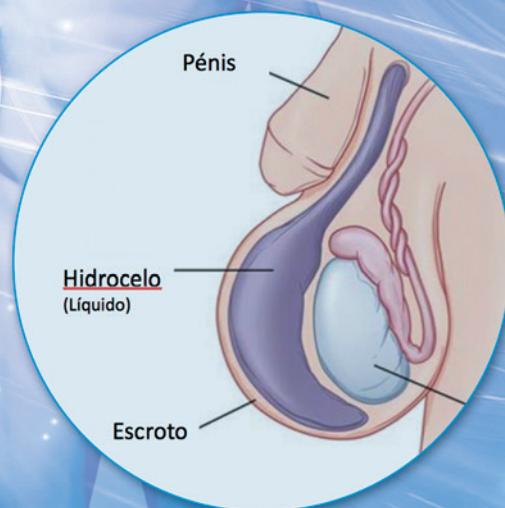
Unidade de Cirurgia
de **Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

TRATAMENTO DO **Hidrocelo**



DEPARTAMENTO DE CIRURGIA

Médico Assistente: _____

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



O QUE É O HIDROCELO TESTICULAR?



É uma patologia caracterizada pela acumulação de líquido à volta de um testículo, com possível aumento das dimensões da bolsa escrotal resultante.

O QUE CAUSA O HIDROCELO TESTICULAR?

O hidrocelo testicular pode ser congénito ou desenvolver-se logo após o nascimento, sendo nestes casos causado pela presença de um fragmento de peritoneu (a membrana do interior da cavidade abdominal) enrolado à volta do testículo; esta membrana produz líquido, que se pode acumular e originar o hidrocelo. Na idade adulta, o hidrocelo testicular é mais comum nos idosos e em países quentes, e resulta de uma incapacidade de reabsorção do líquido que é produzido pela membrana que envolve o testículo.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Para além do aumento de dimensões da bolsa escrotal e do pequeno desconforto e alterações estéticas que daí resultam, o hidrocelo é assintomático na maioria dos casos. Poderão surgir complicações com o decorrer do tempo, como a atrofia do testículo envolvido.

QUAL O TRATAMENTO DISPONÍVEL?

O tratamento inicial do hidrocelo pode ser a simples aspiração por agulha do seu conteúdo, embora o saco de hidrocelo volte a ficar preenchido por líquido num período de alguns meses. O tratamento definitivo passa pela remoção cirúrgica do hidrocelo por via aberta.

TRATAMENTO DO **Hidrocelo Testicular**

CUIDADOS A TER NO DOMICÍLIO APÓS A CIRURGIA AO HIDROCELO TESTICULAR

Após a cirurgia ao hidrocelo, o doente deve, inicialmente, manter vários períodos de repouso diário, com aplicação de gelo por períodos de 10 minutos 4-5x/dia, utilizando roupa interior apertada com elevação do escroto ou uma cinta suspensória do escroto, de modo a evitar a formação de edema ou hematoma. Deve manter bons cuidados de higiene da região genital, lavando a zona com água e sabão pelo menos uma a duas vezes por dia, com o cuidado de a secar devidamente após cada lavagem. Se o seu médico prescrever medicação, deve seguir as indicações da prescrição. E deve evitar ter relações sexuais num período de 4 a 6 semanas, de modo a permitir uma correcta cicatrização dos tecidos após a cirurgia.





Dia da Cirurgia

TRATAMENTO DO Hidrocelo Testicular

Primeiras 24h

Deve:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

Não deve:

- » Comer nem beber, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Departamento de Cirurgia Geral (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55558)

Pode acontecer

e é considerado normal:

- » Dor moderada no local da cirurgia
- » Penso no local operado com pequeno repasso de sangue

Contactar o seu médico se:

- » Sentir dor intensa no local da cirurgia
- » Penso no local operado apresentar repasso de líquido purulento e/ou sangue
- » Febre (>38°C)
- » Náuseas e/ou vómitos frequentes

Sequimento

- » Será avaliado na Consulta de Cirurgia do HSM na primeira semana após a cirurgia
- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia