



## CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

### CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV

Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)

Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados

Tel.: 217 805 000 Ext.: 96260

Email:

[secretariado.uca2@chln.min-saude.pt](mailto:secretariado.uca2@chln.min-saude.pt)

Morada:

Alameda das Linhas de Torres,117

1769-001 Lisboa



CHULN, EPE

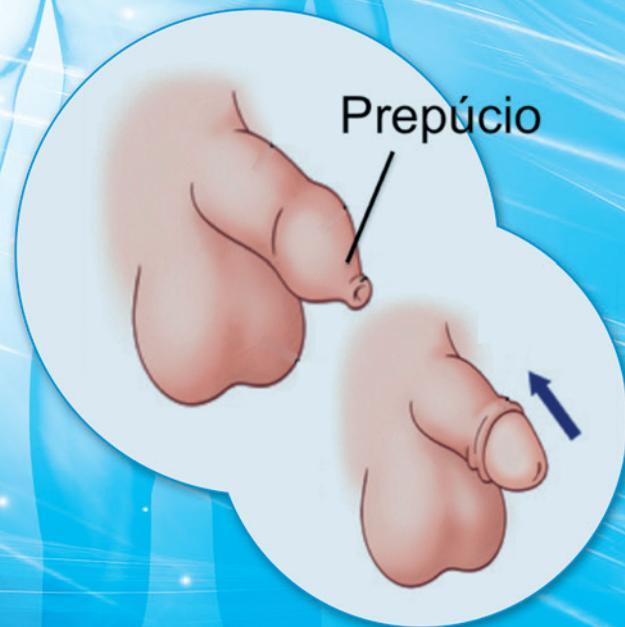
Unidade de Cirurgia  
de **Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO  
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE  
HOSPITAL PULIDO VALENTE

## TRATAMENTO DA **Fimose**



DEPARTAMENTO DE CIRURGIA

Médico Assistente: \_\_\_\_\_

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE, EPE



# O QUE É A FIMOSE?



A fimose é uma patologia caracterizada pela incapacidade de se retrair a totalidade do prepúcio para além da glande do pénis.

## O QUE CAUSA A FIMOSE?

Logo após o nascimento, o prepúcio está aderente à glande do pénis, sendo considerado “normal” não se conseguir retrair o prepúcio até à puberdade. Se após o desenvolvimento sexual secundário da puberdade a ponta do prepúcio for demasiado estreita para o tamanho da glande, se a camada interna do prepúcio estiver fundida à glande ou se o freio peniano for demasiado curto para possibilitar a retração do prepúcio, desenvolve-se a fimose. A fimose também se pode desenvolver em contexto de doença inflamatória (p.e., infecção da glande do pénis) ou algiações repetidas.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

A fimose pode ser totalmente assintomática, ou pode manifestar-se como dificuldade em urinar ou por dor ou outros problemas durante o acto sexual.

## QUAL O TRATAMENTO DISPONÍVEL?

Existem tratamentos não cirúrgicos para esta patologia, como cremes com corticosteróides ou outros agentes tópicos, sendo o seu sucesso limitado. O tratamento definitivo da fimose é a circuncisão (exérese do prepúcio).

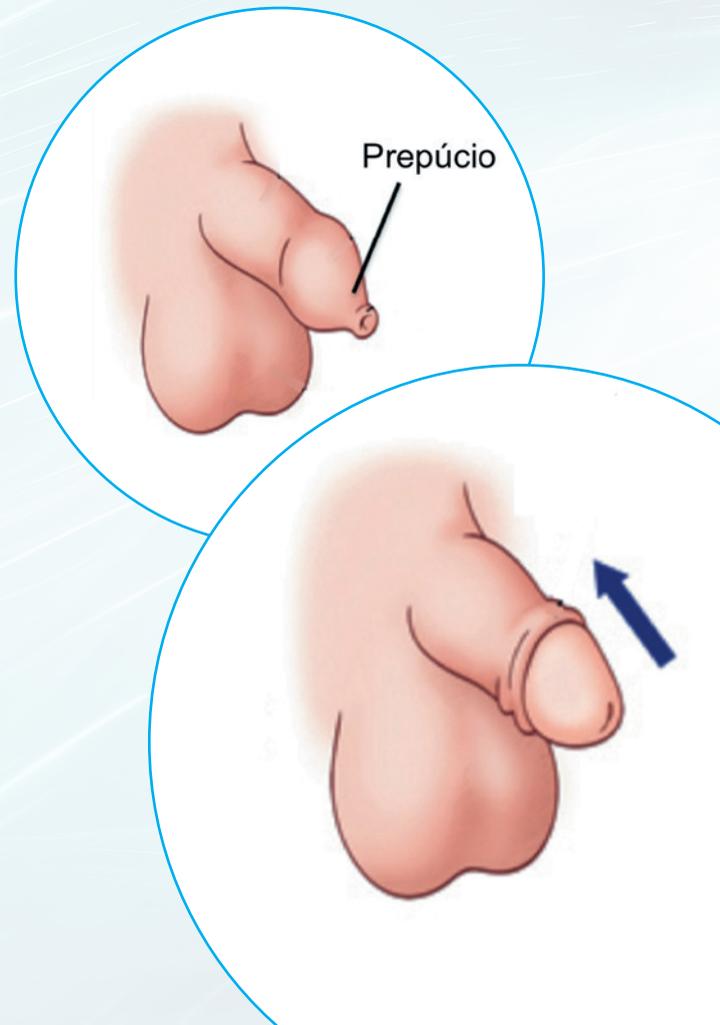
## TRATAMENTO DA **Fimose**

### **CUIDADOS A TER NO DOMICÍLIO APÓS A CIRCUMCISÃO**

Utilizar roupa interior tipo “slip”, a ponta do pénis apontada para cima ou uma cinta suspensória do pénis, de modo a evitar a formação de edema ou hematoma.

Manter bons cuidados de higiene da região genital, lavando a zona com água e sabão pelo menos uma a duas vezes por dia, com o cuidado de secar devidamente após cada lavagem.

Evitar ter relações sexuais num período de 4 a 6 semanas, de modo a permitir uma correcta cicatrização dos tecidos após a cirurgia.





## Dia da Cirurgia

### *Deve:*

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

### *Não deve:*

- » Comer nem beber, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

### Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Departamento de Cirurgia Geral (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55558)

## TRATAMENTO DA Fimose

## Primeiras 24h

### **Pode acontecer e é considerado normal:**

- » Dor moderada no local da cirurgia
- » Penso no local operado com pequeno repasso de sangue

### **Contactar o seu médico se:**

- » Sentir dor intensa no local da cirurgia
- » Penso no local operado apresentar repasso de líquido purulento e/ou sangue
- » Febre (>38°C)
- » Náuseas e/ou vómitos frequentes

## Sequimento

- » Será avaliado na Consulta de Cirurgia do HSM na primeira semana após a cirurgia
- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia