



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV

Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)

Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados

Tel.: 217 805 000 Ext.: 99393

Email:

secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

Morada:

Alameda das Linhas de Torres,117
1769-001 Lisboa



CHULN, EPE

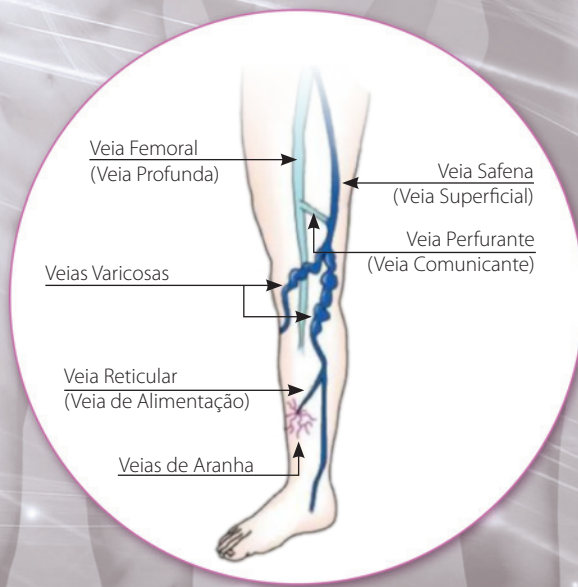
Unidade de Cirurgia
de **Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

TRATAMENTO DAS Varizes dos Membros Inferiores



SERVIÇO DE CIRURGIA VASCULAR

Médico Assistente: _____

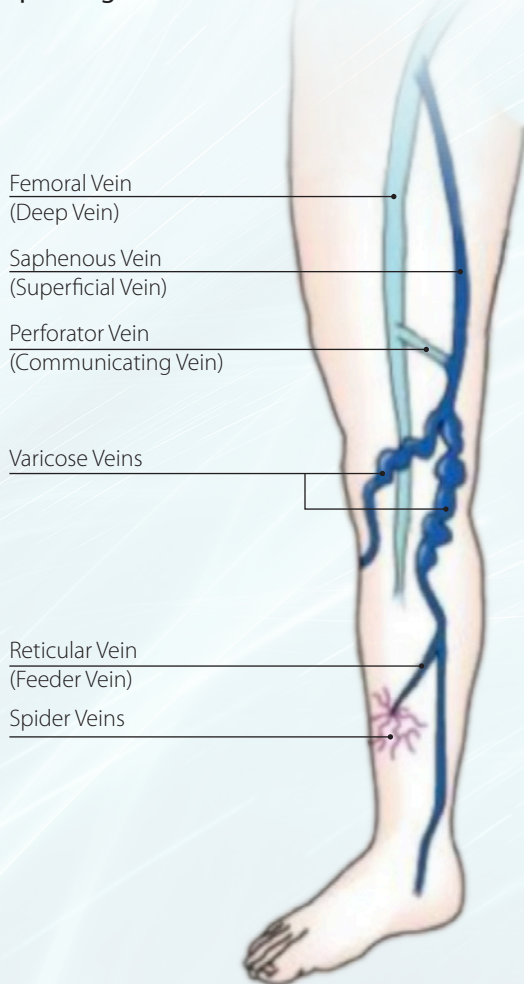
CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



O QUE SÃO VARIZES?



Varizes são veias dilatadas e tortuosas que surgem nos membros inferiores.



CAUSAS

Hereditariedade, gravidez, obesidade, pessoas que trabalham muitas horas em pé ou sentadas, particularmente em ambientes aquecidos

SINTOMAS

Podem ser assintomáticas ou na maioria dos casos causam dor, cansaço, edema (inchaço) e sensação de peso.

TRATAMENTO

- » terapêutica médica
(medicamentos e meia elástica)
- » terapêutica cirúrgica



TRATAMENTO DAS **Varizes dos Membros Inferiores**

CIRURGIA

STRIPPING DE VARIZES

Trata-se de uma cirurgia que pode ser efetuada sob anestesia geral ou loco-regional.

Consiste numa incisão na virilha e várias pequenas incisões ao longo do membro, consoante a localização dos trajetos varicóticos.

A veia safena é isolada e laqueada com pontos, o tronco da veia é removido com um instrumento chamado stripper.

A pele é encerrada com pontos de nylon ou agrafes. Fica com ligaduras elásticas ou meias.

LAQUEAÇÃO DA CROSSA

Trata-se de uma cirurgia que pode ser efetuada sob anestesia geral ou local.

Consiste numa incisão na virilha ou na prega da região popliteia (atrás do joelho), a veia é isolada e laqueada com pontos, depois a pele é encerrada com nylon ou agrafes.

Fica com ligadura elástica ou meia de contenção.

EXCISÃO DE TRAJETOS VARICÓTICOS

Trata-se de uma cirurgia que pode ser efetuada sob anestesia geral ou local, consoante a localização e o número de trajetos a remover.

Consiste em pequenas incisões (2-3 mm) nos trajetos que foram marcados previamente, depois a pele é encerrada com pontos de nylon ou agrafes. Fica com ligadura elástica ou meia de contenção.

CUIDADOS A TER APÓS A CIRURGIA DE VARIZES DOS MEMBROS INFERIORES

- » Deve alternar períodos de repouso com caminhadas sem esforço, devendo só voltar à atividade normal dentro de 3 semanas
- » Quanto a exercício físico (ginásio, corrida, futebol...) só ao fim de 1 mês
- » Deve beber muitos líquidos e fazer refeições ligeiras, evitando o álcool



Dia da Cirurgia

TRATAMENTO DAS Varizes dos Membros Inferiores Primeiras 24h

Deve:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

Não deve:

- » Comer nem beber, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Serviço de Cirurgia Vascular (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55269)

PODE ACONTECER E É CONSIDERADO NORMAL

- » Dor moderada no local da cirurgia
- » Penso no local operado com pequeno repasso de sangue
- » É normal ter hematomas e edema (inchaço) em todo o membro, por vezes com zonas endurecidas, deve aplicar gelo e pomada (Hirudoid ou Thrombocid ou gel de arnica)

CONTACTAR O SEU MÉDICO SE:

- » Sentir dor intensa no local da cirurgia
- » Sentir dor intensa no peito
- » Membro operado com edema extenso
- » Penso no local operado apresentar repasso de líquido purulento e/ou sangue
- » Febre (>38°C)
- » Náuseas e/ou vómitos frequentes

Seguimento

- » Será avaliado na Consulta de Cirurgia do HSM na primeira semana após a cirurgia
- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia