



## CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

### CONTACTOS:

Dias úteis (08h às 22h)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - HPV

Tel.: 217 548 266

Dias úteis (22h às 08h)

Tel.: 925 422 874

Fins de semana e feriados

Tel.: 217 805 000 Ext.: 99393

Email:

[secretariado.uca2@chln.min-saude.pt](mailto:secretariado.uca2@chln.min-saude.pt)

Morada:

Alameda das Linhas de Torres,117  
1769-001 Lisboa



CHULN, EPE

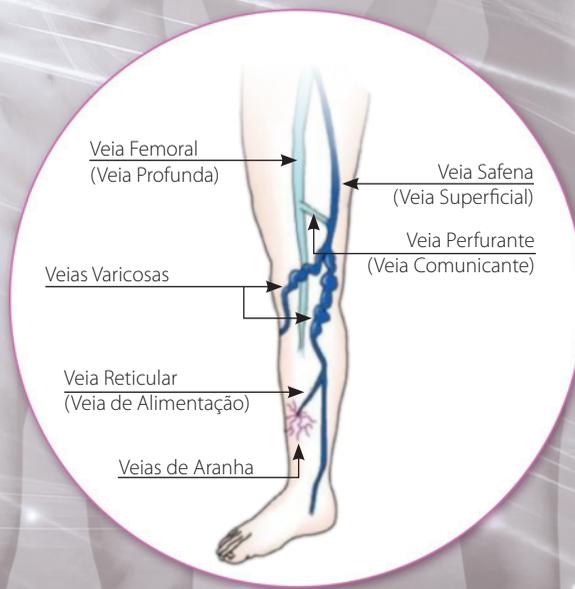
Unidade de Cirurgia  
de **Ambulatório**

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO  
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE  
HOSPITAL PULIDO VALENTE

## TRATAMENTO DAS Varizes dos Membros Inferiores



SERVIÇO DE CIRURGIA VASCULAR

Médico Assistente: \_\_\_\_\_

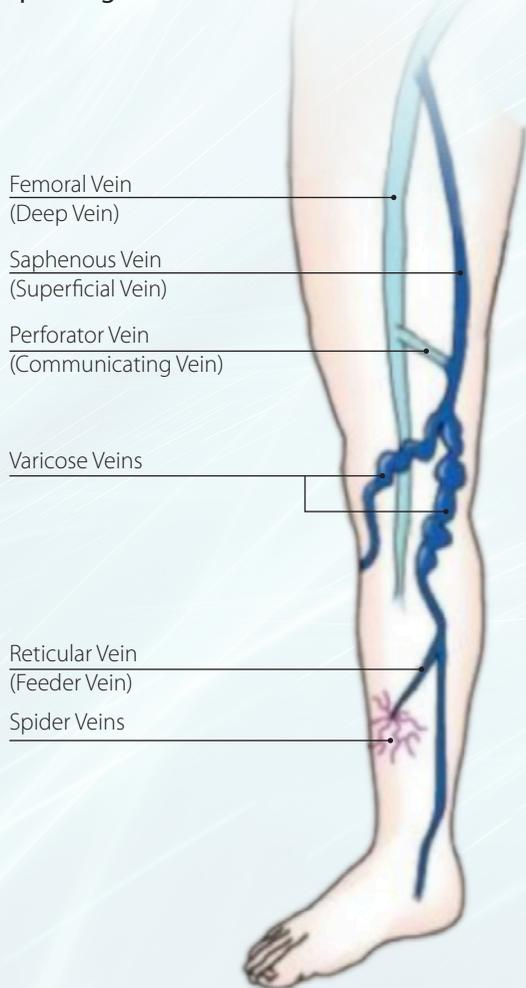
CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE, EPE



# O QUE SÃO VARIZES?



Varizes são veias dilatadas e tortuosas que surgem nos membros inferiores.



## CAUSAS

Hereditariedade, gravidez, obesidade, pessoas que trabalham muitas horas em pé ou sentadas, particularmente em ambientes aquecidos

## SINTOMAS

Podem ser assintomáticas ou na maioria dos casos causam dor, cansaço, edema (inchaço) e sensação de peso.

## TRATAMENTO

- » terapêutica médica  
(medicamentos e meia elástica)
- » terapêutica cirúrgica



## TRATAMENTO DAS **Varizes dos Membros Inferiores**

### **CIRURGIA**

#### **STRIPPING DE VARIZES**

Trata-se de uma cirurgia que pode ser efetuada sob anestesia geral ou loco-regional.

Consiste numa incisão na virilha e várias pequenas incisões ao longo do membro, consoante a localização dos trajetos varicóticos.

A veia safena é isolada e laqueada com pontos, o tronco da veia é removido com um instrumento chamado stripper.

A pele é encerrada com pontos de nylon ou agrafes. Fica com ligaduras elásticas ou meias.

#### **LAQUEAÇÃO DA CROSSA**

Trata-se de uma cirurgia que pode ser efetuada sob anestesia geral ou local.

Consiste numa incisão na virilha ou na prega da região popliteia (atrás do joelho), a veia é isolada e laqueada com pontos, depois a pele é encerrada com nylon ou agrafes.

Fica com ligadura elástica ou meia de contenção.

#### **EXCISÃO DE TRAJETOS VARICÓTICOS**

Trata-se de uma cirurgia que pode ser efetuada sob anestesia geral ou local, consoante a localização e o número de trajetos a remover.

Consiste em pequenas incisões (2-3 mm) nos trajetos que foram marcados previamente, depois a pele é encerrada com pontos de nylon ou agrafes. Fica com ligadura elástica ou meia de contenção.

### **CUIDADOS A TER APÓS A CIRURGIA DE VARIZES DOS MEMBROS INFERIORES**

- » Deve alternar períodos de repouso com caminhadas sem esforço, devendo só voltar à atividade normal dentro de 3 semanas
- » Quanto a exercício físico (ginásio, corrida, futebol...) só ao fim de 1 mês
- » Deve beber muitos líquidos e fazer refeições ligeiras, evitando o álcool



## Dia da Cirurgia

# TRATAMENTO DAS Varizes dos Membros Inferiores Primeiras 24h

### Deve:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia
- » Estar em jejum
- » Trazer exames recentes
- » Trazer uma lista dos medicamentos que toma habitualmente
- » Remover o verniz das unhas/piercings

### Não deve:

- » Comer nem beber, nem mesmo água a partir da meia-noite
- » Trazer objetos de valor

### Nota importante:

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vómitos, deve contactar o Serviço de Cirurgia Vascular (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 55269)

### PODE ACONTECER E É CONSIDERADO NORMAL

- » Dor moderada no local da cirurgia
- » Penso no local operado com pequeno repasso de sangue
- » É normal ter hematomas e edema (inchaço) em todo o membro, por vezes com zonas endurecidas, deve aplicar gelo e pomada (Hirudoid ou Thrombocid ou gel de arnica)

### CONTACTAR O SEU MÉDICO SE:

- » Sentir dor intensa no local da cirurgia
- » Sentir dor intensa no peito
- » Membro operado com edema extenso
- » Penso no local operado apresentar repasso de líquido purulento e/ou sangue
- » Febre (>38°C)
- » Náuseas e/ou vómitos frequentes

## Seguimento

- » Será avaliado na Consulta de Cirurgia do HSM na primeira semana após a cirurgia
- » Ser-lhe-á fornecida toda a informação relacionada com as consultas posteriores, medicação e outras informações para o período após cirurgia